

今日から始められる簡単で効果抜群のアイデアをご紹介します。

2ヶ月で
1,390円の
節約!



様々な節水アイデアを
水道局が試してみました。

家庭で使っている水は、日本で1日に使う水の量の約7割を占めています。いかに私たちが毎日の生活の中でたくさんの水を使っているか分かります。水は限りある資源です。家庭でできる、地球にもやさしい節水生活をはじめましょう。



節水
アイデア
1



**調理のゆで汁で
食器洗いを...**

麺類や野菜のゆで汁に汚れた食器を漬けておくと汚れが落ちやすくなり、洗剤もすすぐ水も少なくて済みます。

節水量(1日)約 **10ℓ**

2ヶ月 **122円お得!**

節水
アイデア
3



**蛇口やシャワーは
こまめに閉めて...**

水を出しっぱなしにすると1分間に約17ℓの浪費!蛇口はこまめに閉めて、水は必要な時に必要な量だけ使います。

節水量(1日)約 **24ℓ**

2ヶ月 **292円お得!**

節水
アイデア
5



**お風呂の残り湯
の再利用で...**

家庭用の浴槽は約200ℓのお湯が入ります。残り湯を洗濯や掃除、庭の散水に使えば大幅な節水になります。

節水量(1日)約 **50ℓ**

2ヶ月 **610円お得!**

節水
アイデア
2



**野菜や食器は
ため洗いで...**

野菜や食器を洗う時、水を流しっぱなしにすると約60ℓの水を使いますが、ため洗いと約30ℓですみます。

節水量(1日)約 **20ℓ**

2ヶ月 **244円お得!**

節水
アイデア
4



**洗濯物は
まとめ洗いで...**

洗濯物が効率よく洗えるのは洗濯機容量の8割入れた時。洗濯物が少ない時は2日分まとめて洗います。

節水量(1日)約 **10ℓ**

2ヶ月 **122円お得!**

※水道料金は1ℓ=0.2円で計算しています。お使いの水道器具や使用状況によって誤差があります。