

ベテラン主婦の  
**知恵袋**

SERIES

# 川や海にやさしい生活を始めましょう。

川や海を汚している原因の半分以上は家庭からの生活排水だと言われています。その中でも、台所からの汚れが約40%を占めています。たとえば、お米のとぎ汁を500ml流したとき、2,400倍の水で薄めないと魚(コイ・フナ等)が棲むことはできません。汚れた水をきれいにすることも大切ですが、それ以上に「水を汚さない」、「水を節約する」ことが大切です。



**食器洗いに…**

小さめに編んだアクリルたわしは食器洗いにピッタリです。



**洗車や浴槽の清掃に…**

ミトン風に編んだアクリルたわしは洗車や浴槽の掃除にピッタリです。

洗剤の使用量を減らせる「たわし」

## 『手作りアクリルたわし』でエコライフ。

アクリル毛糸は、たくさんの細い繊維が集まってできているため、軽くこするだけで汚れを洗い落とすことができます。洗剤の使用量を減らすことができるので、すすぎ用の水も少なく済みます。食器洗い、浴槽の掃除や窓ふき、洗車など、いろいろな用途に使えます。

「手作りアクリルたわし」の作り方

- 1 編み始めは鎖編みの作り目を編み、立ち上がりの鎖を1目編みます。
- 2 作り目の1目目の裏山にかぎ針を入れ、糸をかけて引き出します。
- 3 もう一度糸をかけて2本一緒に引き出します。
- 4 細編み1目が編めました。鎖の裏山を拾いながら編み進めます。
- 5 編み終わりは立ち上がりの鎖を一目編んだら編地を持ち替えます。  
右端を向こう側に押しながらまわす
- 6 2段目は前段頭の鎖2本を拾い細編みを編みます。
- 7 次の目、次の段も同様に編み、好みの大きさまで編み進めます。
- 8 最後に鎖編みでループをつけておくと干すときに便利です。

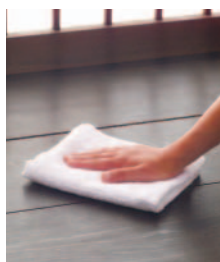
簡単に作れて  
見た目もおしゃれ♡

**POINT**  
目がつむように少しキツめに編むと長持ちします。

いろいろな用途に再利用できる「魔法の水」

## 『お米のとぎ汁』でエコライフ。

お米のとぎ汁にはビタミンB1・B2、脂質、でんぷん質などの栄養がたくさん含まれています。ただ捨てるにはもったいないとぎ汁を上手に活用しましょう。



**床掃除に…**

とぎ汁を浸した雑巾で床を磨くとつやが出て、床がピカピカになります。



**植木の水やりに…**

とぎ汁はお花や植木の肥料になります。  
※やりすぎには注意しましょう。



**食器洗いに…**

とぎ汁に食器をつけておくと汚れが落ちやすくなります。アクリルたわしを使えばさらにGOOD!



**お料理に…**

大根や人参、里芋をとぎ汁で下ゆめするとエグ味、苦味がとれ、甘味、旨味が倍増します。