

1人分 1日 3日分 3日分 9日分

今回のテーマ

# 防災 Q&A

## 高松市の 上下水道知って



地震や台風などで大災害に見舞われると、電気・ガス・水道・通信・輸送といったライフラインが寸断されることがあります。そうなった時、一番大切なのが水です。

人間は、水と睡眠さえしっかり取っていれば、たとえ食べ物がなくても2〜3週間は生きられるといわれています。

大規模な災害が発生した場合、2〜3日は救援活動を受けられないことがあります。そのため、万が一に備え、3日分程度の飲用水を、備蓄しておくことが安心です。

**Q** 水道水も備蓄できるの？

**A** 備蓄できます。きれいな容器に水を満タンにし、確実にフタをして、直射日光が当たらない涼しい場所で保存します。ただし、備蓄期間は3日を目安にしてください。

**Q** どのくらいの量を備蓄しておけばいいの？

**A** 飲用として、1人あたり1日3ℓが目安です。というわけで、3ℓ×3日分×家族数の水があれば安心ですね。



**Q** 給水車が来た時に、水を入れる容器がなかったら、どうしたらいいですか？

**A** バケツや衣装用プラスチックケース、ダンボール箱などにゴミ袋(未使用のもの)を二重にしてかけると即席水タンクのできあがり。袋の口を結ぶと、運ぶ時に水がこぼれないし、保存する時もゴミが入らず衛生的です。



もしもに備え、高松市では応急給水設備を設置しています。

◆市内14箇所の各配水池では、震災の場合、緊急遮断弁が作動し、飲用水を確保します。

◆市内10箇所の公園や小学校などには、飲料水兼用耐震性貯水槽を設置し、応急給水所として利用できます。

◆市内6箇所の小中学校には、プールの水を飲用水に浄化できる、プール緊急用給水システムを設置しています。



### 水道水と旬の食材で作る えんどう豆のクリームスープ

- 材料
- えんどう豆…1カップ(グリーンピース)
  - 水…350cc
  - 玉ねぎ…1/4
  - 固形スープの素…1個(コンソメ)

- 無塩バター…5g
- 牛乳…100cc
- 生クリーム…100cc
- 塩…少々



えんどう豆は、むくみ解消や胃腸病予防、疲労回復などに効果があるよ！

- 作り方
- ①えんどう豆をさやから出し、塩ゆでします。
  - ②鍋に、水と固形スープの素、塩ゆでした豆、スライスした玉ねぎを入れ、軟らかくなるまで煮ます。
  - ③火を止め、野菜が煮えたら、荒熱をとり、ミキサーでなめらかになるまで混ぜ、鍋に戻します。
  - ④再び火にかけ、牛乳を加えます。
  - ⑤この時、沸騰しないように火加減に注意！
  - ⑥最後に、生クリームを加え、塩で味を調えます。

### 防災ワンポイントアドバイス

飲用水も大事ですが、トイレなどに使う水も深刻な問題になります。そこで、急場しのぎのためにも、お風呂の残り湯は捨てずに溜めておくことで役立ちます。

いつ起こるか分からない災害に対し、避難場所、給水所、災害時の連絡方法を家族でもう一度確認しておきましょう。



## 上下水道モニター募集

お客さまが、上下水道局に何を望み、どのようなことを感じていらっしゃるのかをお伺いするとともに、上下水道事業への理解を深めていただくため、「上下水道モニター」を募集します。

### 役割・活動内容

会議(年2〜3回、平日に開催)・施設見学会への参加、上下水道局が実施するアンケート調査に協力いただき、意見や提案をお願いします。

### 応募先・お問い合わせ先

高松市上下水道局 企業総務課 企画広報係  
〒760-8514 高松市番町一丁目10番14号  
TEL:839-2711 FAX:839-2710  
e-mail:kigyousoumu@city.takamatsu.lg.jp

- 募集人数 25人
- 任期 委嘱の日から平成24年3月31日までの約1年間
- 応募資格 高松市内で水道または下水道を使用している満18歳以上の方
- 応募方法 所定の応募用紙(※)に必要事項を記入のうえ、郵送、FAXまたは電子メールでご応募ください。  
※応募用紙は、上下水道局ホームページまたは上下水道局企業総務課にあります。
- 応募締切日 平成23年5月31日(火) 必着  
※お申し込みが多数の場合は抽選となります。